

# **Dall'emozione alla lesione, dalla fertilità alla infertilità:**

## **La donna ne è più colpita dell'uomo**

**La storia clinica della coppia infertile rivela spesso che, in almeno uno dei due partner, si tratta di persone vulnerabili, ipersensibili e iper-reattivi di fronte ad eventi stressanti o percepiti almeno come tali, ma verso i quali la maggior parte delle persone non lo sono. In queste persone è sufficiente un piccolo stress, una piccola contrarietà in famiglia o sul lavoro, o addirittura un piccolo spiffero di aria fredda per causare vasospasmi micro circolatori capaci di causare anche disfunzioni riproduttive**

**Emozioni, quali l'ansia, la paura, gli stati di panico e la depressione, di per se invisibili, diventano visibili quando, somatizzando, si trasferiscono nelle strutture anatomiche di chi li percepisce. I meccanismi attraverso cui gli eventi emotivi possono causare lesioni ed infertilità sono molto complessi, ma per semplificazione potrebbero essere così riassunti:**

**Stati emotivi acuti e cronici, con l'intermediazione del sistema nervoso autonomo, sono causa di vasospasmi periodici arteriosi e venosi.**

**Questo stato cronico di ischemia artero-venosa è causa di molti disordini funzionali che includono:**

- 1. La riduzione di flusso di sangue arterioso**, di ossigeno, di ormoni e delle altre sostanze coinvolte nella riproduzione, come pure lo sviluppo di pericolose neuropatie ischemiche, causa di disturbi della comunicazione e del trofismo lungo l'asse riproduttivo e quindi di infertilità .
- 2. La riduzione e la stasi di sangue venoso**. Ne consegue l'aumento della permeabilità capillare, l'extravasazione di plasma sanguigno nel territorio pericapillare degli organi della riproduzione con successivo danno organico e funzionale.
- 3. Alterato allontanamento dei prodotti di rifiuto del metabolismo cellulare** dagli organi interessati. Ne consegue una acidosi metabolica regionale e lo sviluppo di una stato tossico e infiammatorio capace di ostacolare i normali processi della riproduzione.